



Regulamin Rajdu Rowerowego

Stowarzyszenie „Puszcza Notecka” serdecznie zaprasza na III Rajd Turystyczny organizowany przez Lokalną Grupę Działania „Puszcza Notecka” pn. **“Roweromaniacy na start! Puszcza Notecka pełna przygód czeka na Ciebie!”**

Trasa rajdu przebiega przez teren wszystkich 8 gmin zrzeszonych w LGD „Puszcza Notecka”. (z pow. Międzychodzkiego : Międzychód, Kwilcz, Sieraków, Chrzypsko Wielkie, z pow. Szamotulskiego: Wronki, Ostroróg, Obrzycko miasto i gmina.

1.Cel imprezy jest *popularyzacja turystyki rowerowej, popularyzacja czynnego wypoczynku oraz promocja tego obszaru jako atrakcyjnego turystycznie dla rowerzystów ale również piechurów, grzybiarzy, żeglarzy, miłośników pięknej przyrody, oraz walorów historyczno-kulturowych oraz poznawanie terenu 8 gmin zrzeszonych w Lokalnej Grupie Działania „Puszcza Notecka”*

2.Nazwa imprezy: **III Rajd turystyczny Puszczy Noteckiej “Roweromaniacy na start! Puszcza Notecka pełna przygód czeka na Ciebie!”**

3.Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Puszcza Notecka” 64-400 Międzychód, ul. Piłsudskiego 17 osoba do kontaktu : Irena Wojciechowska – wiceprezes kierownik projektu tel: 500 432 077 , Marita Testka – pracownik – tel: 668 355 325 . Partnerzy Krzysztof Girus oraz Łukasz Klapczyński.

4.Warunki uczestnictwa : ukończone 18 lat, sprawny rower , namiot .

Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu.
- Posiadanie dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach
- Posiadanie sprawnego technicznie roweru.
- Prawo do uczestnictwa mają osoby które wypełniły karte zgłoszenia oraz wpłaciły 20 zł na starcie rajdu. Dopuszcza się korzystania z drogi (w mieście i poza miastem) w przypadku braku pobocza na zasadach określonych w kodeksie drogowym, pamiętając, że obowiązuje jazda w rzędzie.
- Przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę.
- Poruszania się po prawej stronie jezdni.
- Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
- Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.

- Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
- Należy jechać równo i spokojnie w szyku. nie dopuszczalnie jest tarasowanie się, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Należy organizować je poza jezdnią na parkingu, łące lub polanie.
- Przed wyruszeniem należy omówić trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia, zaplanować bezpieczne miejsca postoju na odpoczynek i posiłek.
- Na rajd należy zabrać: przybory techniczne (do napraw roweru), pompkę spinki łańcuchowe, samoprzylepne łatki gumowe, klej do gumy itp.
- Opiekunowie powinni być zaopatrzeni w gwiazdki i komórki do podawania sygnałów ostrzegawczych oraz apteczki.
- Uczestnicy otrzymują kamizelki oraz plecaczki odblaskowe i zobowiązani są do jazdy w kamizelce.
- Uczestnicy rajdu są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu.

5.Przebieg rajdu:

Raid jest przeprowadzany na trasie oznaczonej na mapie którą każdy otrzymuje (trasa podana na plakatach oraz w informacjach publicznie dostępnych).

6.Informacje dodatkowe:

Raid będzie odbywać się m.in. przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.

7.Termin rajdu: **1 września 2012r. start 8,30 , meta 2 września 2012 r. godz. 16,00**

